

# 月間労働時間記録簿(月)

参考

[会社名]

次の月に変更すれば  
日曜日が変わります。

氏名

各項目は修正できます。

各項目は修正できます。

入力部分										時間(人件費)					入力部分		(円) 入力部分								
2021年	3月	休日時間	勤務時間	時間外労働	時間外労働累計	深夜労働22~5時	法定休日労働	60時間超1.5×1500円	時間	走行*(燃料費)	積込取卸	附帯作業	手待ち	その他	計	(高速道路料金)	運賃	積込取卸付帯作業	手待ち	その他	収入合計	高速			
1	月	8:00	23:00	1:00	14:00	6:00	6:00	1:00		6:00	2:00	2:00	2:00	2:00	14:00	200	1,000	40,000	20,000			60,000	1,000		
2	火	7:30	10:00	1:00	1:30		6:00	0:00		1:30					1:30	30		15,000				15,000			
3	水	7:00	22:00	1:00	14:00	6:00	12:00	0:00		6:00	3:00	1:00	2:00	2:00	14:00	200	2,000	40,000	5,000	1,500		46,500	2,000		
4	木	5:30	15:00	1:00	8:30	0:30	12:30	0:00		5:30	1:00	1:00		1:00	8:30	200	3,000	40,000	1,500	1,500		43,000			
5	金	7:30	23:00	1:00	14:30	6:30	19:00	1:00		7:00	2:00	1:30	2:00	2:00	14:30	200	2,500	60,000	3,000	6,000	3,000	72,000	2,500		
6	土	7:00	23:00	1:00	15:00	7:00	26:00	1:00		5:00	2:00	2:00	4:00	2:00	15:00	200	3,000	50,000	3,000	3,000		56,000			
7	日				0:00		26:00								0:00							0			
8	月	5:20	8:00	1:00	1:40		26:00	0:00		1:40					1:40	50		15,000				15,000			
9	火	7:12	15:00	1:00	6:48		26:00	0:00		3:48	2:00	1:00			6:48	150		40,000	3,000	1,500		44,500			
10	水	4:00	10:00	1:00	5:00		26:00											35,000	1,500	1,500		38,000	2,000		
11	木	5:00	17:00	1:00	11:00	3:00	29:00											50,000	1,500	1,500	1,500	54,500	3,000		
12	金	14:00	2:00	1:00	11:00	3:00	32:00											30,000	3,000	3,000	3,000	39,000			
13	土				0:00		32:00															0			
14	日	8:00	23:00	1:00	14:00	6:00	38:00											50,000	3,000			53,000			
15	月				0:00		38:00															0			
16	火	3:00	16:00	1:00	12:00	4:00	42:00											35,000	3,000	3,000	3,000	44,000			
17	水				0:00		42:00															0			
18	木	5:00	20:00	1:00	14:00	6:00	48:00											40,000	3,000	3,000	5,000	51,000			
19	金	9:00	21:00	1:00	11:00	3:00	51:00	0:00		3:00	2:00		4:00	2:00	11:00	150	2,500	20,000	3,000	7,000		30,000	3,000		
20	土	8:00	20:00	1:00	11:00	3:00	54:00	0:00		2:00	1:00	2:00	4:00	2:00	11:00	100	3,000	20,000	1,500	3,000	6,000	30,500	2,500		
21	日	8:00	20:00	1:00	11:00	3:00	57:00	0:00	11:00	5:00	2:00	1:00	2:00	2:00	12:00	300		50,000	4,000	1,500		55,500			
22	月				0:00		57:00								0:00							0			
23	火	3:00	18:00	1:00	14:00	6:00	63:00	2:00		4:30	2:30	2:00	3:00	2:00	14:00	240		45,000	3,000	3,000	4,000	55,000			
24	水	4:00	10:00	1:00	5:00		63:00	1:00		3:00	1:00	1:00		0:00	5:00	150	2,000	30,000	3,000	4,000	4,000	41,000	2,000		
25	木	5:00	17:00	1:00	11:00	3:00	66:00	0:00		4:00	1:00	2:00	2:00	2:00	11:00	150	3,000	40,000	3,000	3,000	2,000	48,000	3,000		
26	金	11:00	2:00	1:00	14:00	6:00	72:00	4:00		6:00	2:00	2:00	2:00	2:00	14:00	300	2,500	60,000	3,000			63,000	2,500		
27	土				0:00		72:00								0:00							0			
28	日				0:00		72:00								0:00							0			
29	月	8:00	19:00	1:00	10:00	2:00	74:00	0:00		5:00	2:30	2:30			10:00			40,000	4,000			44,000			
30	火	7:00	17:00	1:00	9:00	1:00	75:00	0:00		5:00	2:00	2:00			9:00	200	3000	50,000	2,000	2,000		54,000	3,000		
31	水	7:00	18:00	1:00	10:00	2:00	77:00	0:00	60時間超	4:00	2:00	2:00	2:00		10:00	200	2000	40,000	3,000	3,000		46,000			
深夜22~5時				時間計	24:00	233:28	77:00	77:00	18:00	25:00	77:00	107:28	40:30	34:00	39:00	29:00	249:58	4,620	11,500	935,000	80,000	52,000	31,500	1,098,500	26,500
指数				単価	1.500	%時間	1.25	0.25	1.25	60:00	1,500	1,500	1,500	1,500	1,500	燃料価格	100.2	5.4	12当たり走行キロ 1月当たり収入手入力						
賃金合計				554,575		350,200	144,375	6,750	46,875	6,375	161,200	60,750	51,000	58,500	43,500	374,950	85,727	11,500							

**月間労働時間記録簿「サンプル」**  
 令和5年4月から中小企業にも月60時間超の時間外労働の法定割増賃金率が50%以上になることを踏まえ、参考までに作成いたしました。  
 千ト協のホームページからダウンロードして下さい。  
 働き方改革や荷主交渉の参考にして下さい。

単価 燃料価格 1リッター当たり走行\*は自社の単価に変えて下さい。 60時間超 (77-60=17 17時間×1,500円×0.25%=6,375 円) 時間外労働割増1.25%が加算。計算上×0.25%=1.5%

※月間労働時間記録簿は、2023年4月から中小企業にも月60時間超の時間外労働については、法定割増賃金率が50%以上になることを踏まえ、作成いたしました。

※ 左上段にある3月を4月に変えれば4月の日(曜日)は変わります。

※ 左下段にある3月を4月に変えれば4月の日(曜日)は変わります。

※ 時間の入力方法(注意点) 24時を超える場合 26:00と入力して下さい。自動的に2:00に変わります。

※ 運転者の1日は始業から連続する24時間とされており、前日の始業が8時、翌日の始業が6時の場合、(8時-6時=2時間)の2時間が前日の拘束時間に加算され、次の始業から始まる拘束時間にも加算されます。

1ヶ月の拘束時間では、ダブルカウントされた2時間分を除き計算します。1日の拘束時間と1か月の拘束時間は必ずしも一致しません。

※月間労働時間記録は、重複分のダブルカウントの計算はしていません。

運賃その他は、日別のデータが無いことを想定し、月の最後の合計値は手入力にしています。

月走行キロ4,620÷12当たり走行距離5.4×燃料価格100.2円=85,727円