

令和4年度 健康管理セミナー ～定期健康診断の有効活用～

◆新型コロナウイルスの影響により、変更になることがあります。
Gマーク加点対象となりますので、会場での受講となります。

全ト協では、定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保するとともに、その取り組みが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながることを理解し、より具体的な健康管理対策の推進を図ります。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策についても学び、健康管理対策の充実強化を図ります。

※ このセミナーはGマーク取得申請の加点対象となります。

開催日	令和4年8月19日(金) 13:30～16:00 (受付 13:00～)	定員	60名(先着順)
場所	千葉県トラック協会 3階研修室 〒261-0002 千葉市美浜区新港212-10	参加費	無料(会員限定)

13:30～13:35	開会の挨拶
13:35～14:55 (80分)	＜第1部＞ 定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方 講師：NPO法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS）保健師 黒田 悦子 ・「運輸ヘルスケアナビシステム®」の利用促進と各種認証制度について ・質疑応答
14:55～15:05	＜休憩 10分＞
15:05～15:55 (60分)	＜第2部＞ 「高齢ドライバーと運転業務」 講師：NPO法人ヘルスケアネットワーク（OCHIS）副理事長 作本 貞子 国土交通省健康起因事故対策協議会委員 （「安全と健康を推進する協議会（両輪会）」代表） ・高齢者の特性について ・認知症予防について ・運転中の疲労回復のポイント ・腰痛症克服のためのストレッチ体操と筋力アップ ・眼と耳の健康（疲労と加齢） ・日常生活の過ごし方（睡眠・食事・運動）他
15:55～16:00	質疑応答
16:00	閉会

問合先：（公社）全日本トラック協会 運輸ヘルスケアナビシステム®受託機関・SAS対策事業指定機関



NPO 法人 **ヘルスケアネットワーク（OCHIS）**

【東京オフィス】
〒101-0052 東京都千代田区神田小川町1-3-1
NBF小川町ビルディング4階
TEL：03-3295-1271 FAX：03-3295-1274

【大阪オフィス】
〒536-0014 大阪市城東区鳴野西2-11-2
大阪府トラック総合会館3階
TEL：06-6965-3666 FAX：06-6965-5261

E-MAIL：unyunavi@ochis-net.com URL：http://www.ochis-net.jp/



【申込み・問合せ】
（一社）千葉県トラック協会輸送事業部 TEL：043-239-5348(直)

お申込みは、千葉県トラック協会HPよりお願いします。
または、右記“QRコード”からお申し込みください。
（スマートフォンからも申込みできます）

