

## 令和6年度 健康管理セミナー～定期健康診断の有効活用～

全ト協では、定期健康診断の結果からハイリスク者を見つけ、確実にフォローアップすることで、従業員の健康を確保するとともに、その取り組みが従業員の定着率や生産性の向上となる「健康経営」につながることを理解し、より具体的な健康管理対策の推進を図ります。

また、高齢ドライバーにおける健康と安全対策についても学び、健康管理対策の充実強化を図ります。

1. 開催日	7月31日(水) 13:30～16:00 (受付 13:00～)	
2. 場所及び住所	(一社)千葉県トラック協会「3階研修室」 〒261-0002 千葉市美浜区新港 212-10 <b>注意事項</b> :トラック会館工事に伴い駐車場に制限がございますので、可能な限り、乗り合わせ又は公共機関のご利用をお願いいたします。	
3. 講師	講師:NPO法人ヘルスケアネットワーク(OCHIS)	
4. 内容	13:30～13:35	開会の挨拶
	13:35～14:45	≪ 第1部 ≫ 定期健康診断の有効活用と健康経営への活かし方 講師:NPO法人ヘルスケアネットワーク(OCHIS)保健師 安島なつき ・「運輸ヘルスケアナビシステム®」の促進利用と各種認証制度について
	14:45～14:55	≪休憩 10分≫
	14:55～15:55	≪ 第2部 ≫ 「高齢ドライバーと運転業務」 「睡眠時無呼吸症候群(SAS)」対策の基本知識 講師:NPO法人ヘルスケアネットワーク(OCHIS) 副理事長 作本貞子 ・高齢者の特性について ・認知症予防について ・運転中の疲労回復のポイント ・眼と耳の健康(疲労と加齢) ・企業としての対策
	15:55～16:00	質疑応答
	16:00	閉会
5. 費用	無料(会員限定)	
6. 応募締切り	7月19日(金)	
7. 受講人員	40名 ※先着順(定員になり次第締切ります)	
8. 申込方法	WEBにてお申し込みください(スマートフォンからも申し込み可能)	
9. お問い合わせ	交通対策部 TEL:043-239-5390(直)	

### ◇当セミナーは、Gマーク加点対象の講習です。(ドライバー3点/管理者1点)

◇受講対象者は、協会員かつ県内営業所に所属の事業者です。(県外営業所の方は対象外)

◇人数制限を設けておりますので、完全先着順となります。

◇事前の連絡無く欠席された場合は、次回以降参加をお断りすることがあります。

WEBから申込みください。

HPまたは右記“二次元コード”からお申し込みください。

(スマートフォンからも申込み可能です)

